

**Heti étlap: 2025. 04. 14. - 2025. 04. 18. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 04. 14. hétfő	2025. 04. 15. kedd	2025. 04. 16. szerda	2025. 04. 17. csütörtök	2025. 04. 18. péntek	2025. 04. 19. szombat
<b>Ebéd</b>	Húsgombóc leves *1,3* nudli *1* Alma	Gombaleves *1,3* Zöldborsó főzelék *1,7* Baromfi korong Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Egri húsleves *1,3* Göngyölt sertés karaj *1,3* Párolt rizs kukoricával Vegyes savanyúság	Paradicsomleves *1,3,6,7* Sült oldalas *1,3,6,7,9,10* Burgonyapüré *7* Cékla		
	En: 2403 kj /572 kc; Feh: 12 gr; Szh:86gr;Cuk:17,7gr;Só:6,5 gr; Zsír:34,8gr;Tzs:2,3gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás	En: 3600 kj /857 kc; Feh: 33,5 gr; Szh:147gr;Cuk:30,2gr;Só:4,7 gr; Zsír:28,3gr;Tzs:7gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Tej	En: 3638 kj /866 kc; Feh: 52,1 gr; Szh:106gr;Cuk:0,4gr;Só:14,5 gr; Zsír:51,2gr;Tzs:4,6gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás	En: 3576 kj /851 kc; Feh: 18,3 gr; Szh:136gr;Cuk:19,3gr;Só:15,4 gr; Zsír:29,5gr;Tzs:4,3gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 2403 kj /572 kc; Feh:12 gr;Szh:86gr;Cuk:17,7gr;Só:6,5gr;Zsír:34,8 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr	En: 3600 kj /857 kc; Feh:33,5 gr;Szh:147gr;Cuk:30,2gr;Só:4,7gr;Zsír:28,3 gr;Tzs:7 gr;Kalc:0 gr	En: 3638 kj /866 kc; Feh:52,1 gr;Szh:106gr;Cuk:0,4gr;Só:14,5gr;Zsír:51,2 gr;Tzs:4,6 gr;Kalc:0 gr	En: 3576 kj /851 kc; Feh:18,3 gr;Szh:136gr;Cuk:19,3 gr;Só:15,4gr;Zsír:29,5 gr;Tzs:4,3 gr;Kalc:0 gr		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmiszervezető:

2025. 04. 09.

**INFORMIR személyügyi nyilvántartó program**

1 / 1 oldal